



Hijazi Goodies

القائمة الأسبوعية

الفتور - الغداء - العشاء



2025

شركة طيبات الحجاز للإعاشة والتموين

قائمة الفطور الأسبوعية

المشروبات:

الأصناف:

السبت

• شاي	• خبز	• عريكة مشكل	• عدس هندي	• بيض شكشوكة
• قهوة	• تميس	• مري	• أرز أبيض	• بيض سكرامبل
• حليب	• كورن فليكس	• جبنة	• نقانق دجاج	• بيض مسلوق
		• زبدة	• جبنة بالخضار	• فول قلابة

الأحد

• شاي	• خبز	• سميد بالسكر	• عدس	• بيض شكشوكة
• قهوة	• تميس	• مري	• أرز أبيض	• بيض أومليت
• حليب	• كورن فليكس	• جبنة	• كبدة بالخضار	• بيض مسلوق
		• زبدة	• حلاوة طحينية	• فول

الاثنين

• شاي	• خبز	• مطبق حلو	• أرز أبيض	• شكشوكة عدني
• قهوة	• تميس	• بالجبنة	• شاورما دجاج	• بيض مسلوق
• حليب	• كورن فليكس	• مري	• جريل	• بليلة
		• جبنة	• مطبق باللحم	• عدس
		• زبدة	• المفروم	

الثلاثاء

• شاي	• زبدة	• لحم مفروم بالصلصة	• قلابة مبخر	• بيض شكشوكة
• قهوة	• خبز	• شعيرية بالحليب	• عدس	• طاجن بيض
• حليب	• تميس	• مري	• أرز أبيض	• بالخضار
	• كورن فليكس	• جبنة	• حلاوة	• بيض مسلوق

الأربعاء

• شاي	• خبز	• عريكة مشكل	• عدس	• بيض شكشوكة
• قهوة	• تميس	• مري	• أرز أبيض	• بيض سكرامبل
• حليب	• كورن فليكس	• جبنة	• دجاج مقلقل	• بيض مسلوق
		• زبدة	• جبنة كسنة	• فول

الخميس

• شاي	• خبز	• مطبق خضار	• عدس	• بيض شكشوكة
• قهوة	• تميس	• مري	• أرز أبيض	• بيض أومليت
• حليب	• كورن فليكس	• جبنة	• مطبق حلو	• بيض مسلوق
		• زبدة	• مشكل	• بليلة

الجمعة

• شاي	• عريكة مشكل	• جبنة بالطماطم	• فول	• بيض شكشوكة
• قهوة	• خبز	• مري	• عدس	• طاجن بيض
• حليب	• تميس	• جبنة	• أرز أبيض	• بالخضار
	• كورن فليكس	• زبدة	• تونة مطبوخة	• بيض مسلوق

قائمة الغداء الأسبوعية

المشروبات:

- شاي
- قهوة
- حليب
- مشروب غازي

الحلأ:

- خضار مشكل جرتان
- أرز أبيض
- أرز فلبيني
- سلطة ذرة
- حمص
- عدس هندي

الأصناف:

- شوربة دجاج بالكريمة
- سمك سويت اند سور فلبيني
- دجاج مسبالا
- دجاج مديني

السبت

- شاي
- قهوة
- حليب
- مشروب غازي

- فاكهة

- سلطة يوناني
- حمص
- عدس هندي
- فاكهة
- ملوخية مصرية
- أرز أبيض
- أرز فلبيني
- أرز بخاري

- شوربة حب
- دجاج ادوبو
- لحم كاري
- دجاج شواية

الأحد

- شاي
- قهوة
- حليب
- مشروب غازي

- آيس كريم

- سلطة خضراء
- حمص
- عدس هندي
- إيدام بامية
- أرز أبيض
- أرز فلبيني

- شوربة حريرة
- لحم كلادريدا
- دجاج بالزبدة
- برياني لحم

الاثنين

- شاي
- قهوة
- حليب
- مشروب غازي

- أرز بالحليب

- سلطة فتوش
- حمص
- عدس هندي
- إيدام بازلا بالجزر
- أرز أبيض
- أرز فلبيني
- أرز زعفران

- شوربة عدس
- خضار فلبيني
- سمك كاري
- برياني دجاج

الثلاثاء

- شاي
- قهوة
- حليب
- مشروب غازي

- فاكهة

- سلطة بلدي
- حمص
- عدس هندي
- مسقعة باللحم
- المفروم
- أرز أبيض
- أرز فلبيني

- شوربة خضار
- باكشو
- دجاج بالخضار
- كبسة لحم

الأربعاء

- شاي
- قهوة
- حليب
- مشروب غازي

- مهلبية

- سلطة يوناني
- حمص
- عدس هندي
- إيدام فاصوليا
- باللحم
- أرز أبيض
- أرز فلبيني

- شوربة نيلاج
- دجاج سنجان
- دجاج جلافريزي
- كشري مصري

الخميس

- شاي
- قهوة
- حليب
- مشروب غازي

- سلطة خضراء
- حمص
- عدس هندي
- إيدام بليلة
- أرز أبيض
- أرز فلبيني
- أرز مندي

- شوربة عدس
- باكشو
- كرات لحم بالصوص
- دجاج مندي

الجمعة

قائمة العشاء الأسبوعية

المشروبات:	الحلأ:	الأصناف:	السبت
• مشروب غازي		• سلطة ذرة • خبز • تميس	• أرز أبيض • أرز فلبيني • لحم سنجان • دجاج كابي • خضار كاري • عدس هندي
	• فاكهة	• سلطة يوناني • خبز • تميس	• أرز أبيض • أرز فلبيني • أرز صيادية • دجاج أدوبو • سمك بصوص الخردل • بامية باللحم • عدس هندي
	• مهلبية	• سلطة خضراء • خبز • تميس	• أرز أبيض • أرز فلبيني • خضار فلبيني • دجاج فرن • طاجن خضار بازلا بالجزر • عدس هندي
• مشروب غازي		• سلطة فتوش • خبز • تميس	• أرز أبيض • أرز فلبيني • أرز بخاري • سمك كلادريدا • دجاج شواية • ملوخية • عدس هندي
	• أرز بالحليب	• سلطة بلدي • خبز • تميس	• أرز أبيض • أرز فلبيني • دجاج افرديتو • دجاج برياني • خضار مشكل جرتان • عدس هندي
• مشروب غازي		• سلطة يوناني • خبز • تميس	• أرز أبيض • أرز فلبيني • أرز صيادية • لحم ستيك فلبيني • دجاج مقلي • دجاج بالخضار • عدس هندي
	• فاكهة	• سلطة خضراء • خبز • تميس	• أرز أبيض • أرز فلبيني • سمك سنجان • دجاج فرن • خضار كاري • عدس هندي

